

NORTH VALLEY G.I. CONSULTANTS

Gastroenterology, Pancreatic, Biliary, & Liver Disease
ERCP, Capsule Endoscopy
Board Certified

Mahendra N. Patel, M.D.

Robert B. Moghimi, M.D

Preparación Trilyte

Colonoscopia es una examinación del colon (Intestino Grueso) con un tubo flexible iluminado. Es muy importante que usted lea cuidadosamente una semana antes de su examen. La preparación para el examen es la parte mas importante de la Colonoscopia, ya que para obtener buenos resultados, es de suma importancia la limpieza adecuada del intestino grueso.

Comprar en la farmacia/ Tienda 7 dias antes

- Lleve la receta a la farmacia: Trylite, Golyte, Nulytely, PEG 3350
- Líquidos Claros (véase la lista)
- Compre toallitas humectantes para ayudar a aliviar la irritación del ano (opcional)
- popotes/ pajillas (opcional)

5 dias antes

- **NO COMER** nueces, palomitas de maiz, cacahuates, elotes o cosas que contengan semillas/pepitas
- **NO TOMAR** pastillas de hierro o suplementos de hierro, multivitaminas o vitamina E
- NO TOMAR suplementos que contengan aceite de pescado.
- **NO TOMAR** los Anti Inflamatorios No Esteroides, que en inglés se conocen como NSAIDS (Ibuprofen, Motrin, Advil, Naproxyn, Aleve, o similares).
- **NO TOMAR** medicamento para adelgazar la sangre *Coumadin (Warfarin), Plavix, Lovenox, Aggrenox, Pradaxa, Effient. Usted puede continuar tomando Aspirina para el corazón*
- **NO TOMAR _____ POR _____ dias antes del procedimiento.**
- Si usted es Diabetico usted debe de hablar con su Medico acerca de su dosis de insulina cuando la debe parar. Ahora si usted simplemente esta tomando pastillas para la diabetis usted las puede tomar hasta el dia de la preparación pero no el dia del examen.

1 dia antes

- **NO COMIDAS SOLIDAS**
- Líquidos claros/ transparentes solamente durante todo el dia. NADA ROJO, MORADO O AZUL,
- NO TOMAR productos con leche
- NO TOMAR jugos con pulpa como jugo de naranja, tomate, toronja/pomelo.
- Es muy importante beber mucha agua y otros líquidos claros durante todo el día para evitar la deshidratación. Líquidos Claros como:
 - ✓ Sopas: Consomé de VEGETALES claro
 - ✓ Bebidas: gatorade, Powerade, Seven UP, Squirt, agua,
 - ✓ Jugos: Uva Blanca, Manzana, Limonada(no pulpa), arándano blanco
 - ✓ Postres: Gelatina (clara, no roja, no morada), helados de agua, paletas de hielo
 - ✓ 1 o 2 tazas de té o café negro esta bien.

(continuando el día antes del procedimiento)

➤ **12:00 PM**

llenar el contenedor con agua hasta la línea marcada, agregar el paquete de sabor (opcional), tapar la botella y sacudir para disolver. Pongalo en el refrigerador, si está frío sabe mejor.

➤ **2:00 PM**

Divida la mezcla a la mitad, comience a tomar la solución. **Beba un vaso de 8oz. Cada 15-30 minutos** (morder un limón ayuda a que le sepa menos feo, también tomarlo con una pajilla/popote)

➤ **8:00 PM**

Usted se debe tomar la segunda mitad de la mezcla. Una vez más **beba un vaso de 8oz cada 15-30min.**

Es muy importante que continúe líquidos claros hasta las 12 de la media noche.

Día del Procedimiento

- Líquidos Claros son permitidos hasta 4 horas antes de su procedimiento.
- Por favor de tomar sus medicamentos del Corazón y de la alta presión con un poco de agua.
- Por favor de hacer arreglos de que alguien lo recoja para llevarlo a su casa. Ya que será sedado, **USTED NO SERÁ PERMITIDO MANEJAR SOLO.**
- Por favor de llegar una hora antes de su cita para registrarse. No se le olvide llevar su licencia y su tarjeta de seguro/seguro. Usted será requerido quedarse una hora después de su examinación para observación.

Preguntas frecuentes:

Como se si me prepare Correctamente? El excremento debería ser de consistencia aguada y no de color claro (como el agua) ya que los jugos digestivos continuarán pintando el excremento amarillo. Pequeñas partículas de residuos, no son de ningún problema, siempre y cuando el excremento sea de consistencia gruesa. Si lo son por favor de llamar a su doctor para más instrucciones.

Que efectos secundarios podría tener? La preparación funciona inundando el intestino con líquidos. Por lo tanto inchazón abdominal y cólicos pueden ocurrir al igual que algunos mareos y vómitos, esto usualmente es temporario cuando la diarrea se desarrolle, sus síntomas gradualmente mejorarán. Debilidad puede ocurrir especialmente si no tomó suficientes líquidos en la preparación. Pero puede ser solucionada con tomar más líquidos.

Porque necesito un conductor para mi procedimiento? Recuerda que todo procedimiento requiere algún tipo de sedamiento. En la mayoría de los casos el paciente será sedado y no podrá conducir por el resto del día. Usualmente tampoco te permitirán tomar un taxi si estás solo por tu propia seguridad el tener a un conductor o alguien que te acompañe.

Recuerda, Siempre estar cerca de un inodoro y advierte a tu familia que el Baño es tuyo !!

Buena suerte! Esta es la parte más difícil del procedimiento.

Recuerda: Por Favor de llamarnos si tienes alguna pregunta al (818)363-7120 or (805)526-6016